

 Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
im. prof. Tadeusza Kotarbińskiego w Łodzi

PROMOCJA ZDROWIA

wybór materiałów

opracowanie
Iwona Jolanta Bartczak

Konferencja „Wybierz zdrowie - Trzymaj formę”
24 kwietnia 2008 r.

ŁÓDŹ 2008

Wydawnictwa zwarte

1. AKTYWNOŚĆ fizyczna potrzebą twórczego życia : monografia / pod red. Janusza Czerwińskiego. - Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2004. - Sygn.: 299819
2. AKTYWNOŚĆ ruchowa z piłką w doskonaleniu wybranych właściwości osobowościowych ucznia : metodyka ćwiczeń, zabaw i gier z piłką / pod red. Tadeusza Rzepy. – Wyd. 3. Wrocław : Wydaw. AWF, 2005. - Sygn.: 283553 Cz
3. ANGART LEO
KOMPUTER a zdrowie : jak zapobiegać bólom pleców i stawów oraz ćwiczyć wzrok / Leo Angart. - Warszawa : „Klub dla Ciebie”, 2008. - Sygn.: 307052
4. BORZUCKA-SITKIEWICZ KATARZYNA
PROMOCJA zdrowia i edukacja zdrowotna : przewodnik dla edukatorów zdrowia / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Kraków : „Impuls”, 2006. - Sygn.: 303104 Cz, 303105 - 303106
5. DZIECKO i jego środowisko : promocja zdrowia i profilaktyka chorób w pediatrii / pod red. Iwony Pirogowicz [i in.]. - Wrocław : „Continuo”, 2007. - Sygn.: 305587
6. FIZJOLOGICZNE podstawy rekreacji ruchowej : (wybrane zagadnienia) / pod red. Andrzeja Eberhardta. - Warszawa : „Almamer”, 2007. - Sygn.: 305327
7. GAWĘŁ ANNA
PEDAGODZY wobec wartości zdrowia / Anna Gawęł. - Kraków : Wydaw. Uniw. Jagiellońskiego, cop. 2003. Sygn.: 288915
8. HESZEN-NIEJODEK, IRENA
PSYCHOLOGIA zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2007. Sygn.: 304692, 307069 - 307070
9. JAKUBOWSKA HANNA
PROMOCJA zdrowia i profilaktyka uzależnień: przewodnik nauczyciela szkoły podstawowej i gimnazjum / Hanna Jakubowska. - Warszawa; Łódź : Wydaw. Szk. PWN, 1999. - Sygn.: 265012 Cz, 265013
10. JOHN-BORYS MARIA
KONCEPCJA zdrowia i choroby u dorastających / Maria John-Borys. - Katowice : Wydaw. Uniw. Śląskiego, 2002. Sygn.: 161561
11. KARSKI JERZY BOHDAN
POSTĘPY promocji zdrowia : przegląd międzynarodowy / Jerzy Bohdan Karski. - Wyd. 2. - Warszawa : „CeDeWu”, 2007. - Sygn.: 307093
12. KARSKI JERZY BOHDAN
PRAKTYKA i teoria promocji zdrowia : wybrane zagadnienia / Jerzy B. Karski. - Warszawa : „CeDeWu”, 2003. Sygn.: 289626, 290373
13. KOWALSKI MIROŚLAW
ZDROWIE - wartość - edukacja / Mirosław Kowalski, Anna Gawęł. - Kraków : „Impuls”, 2006. Sygn.: 303407 Cz, 303408, 307087
14. KRAWAŃSKI ANDRZEJ
CIAŁO i zdrowie człowieka w nowoczesnym systemie wychowania fizycznego / Andrzej Krawański. - Poznań : AWF, 2003. - Sygn.: 295348, 307090
15. KROPIŃSKA IRENA
PRZEKONANIA zdrowotne : w poszukiwaniu perspektywy pedagogicznej / Irena Kropińska. - Bydgoszcz : Wydaw. Uczelniane WSP, 2000. - Sygn.: 274596
16. KULMATYCKI LESŁAW
PROMOCJA zdrowia w kulturze fizycznej : kryteria dobrej praktyki / Lesław Kulmatycki. - Wrocław : Wydaw. AWF, 2003. - Sygn.: 295188

17. KUŃSKI HENRYK

MEDYCYNĄ aktywności ruchowej dla pedagogów / Henryk Kuński, Mirosław Janiszewski. - Łódź : Wydaw. Uniw. Łódzkiego, 1999. - Sygn.: 263403 - 263405

18. KUŃSKI HENRYK

PROMOWANIE zdrowia : podręcznik dla studentów wychowania fizycznego i zdrowotnego / Henryk Kuński. - Wyd. 2 uzup. - Łódź : Wydaw. UŁ, 2000. - Sygn.: 273833, 283603

19. KWIATKOWSKA-ŁOZIŃSKA MARIOLA

„ŻYJ bezpiecznie i zdrowo” - program profilaktyczno-wychowawczy edukacji zdrowotnej / Mariola Kwiatkowska-Łozińska. - Kraków : „Impuls”, 2007. - Sygn.: 306664, 305853 Cz, 305854

20. LEOWSKI JERZY

POLITYKA zdrowotna a zdrowie publiczne : ochrona zdrowia w gospodarce rynkowej / Jerzy Leowski. - Warszawa : „CeDeWu”, 2004. - Sygn.: 307092

21. ŁUSZCZYŃSKA ALEKSANDRA

ZMIANA zachowań zdrowotnych : dlaczego dobre chęci nie wystarczają? / Aleksandra Łuszczczyńska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004. - Sygn.: 295664 Cz, 307088

22. MEDIA - komunikacja : zdrowie i psychologia / red. Bassam Aouil [i in.]. - Toruń : Wydaw. Adam Marszałek, 2007. - Sygn.: 305333 Cz, 307091

23. OSTROWSKA ANTONINA

STYL życia a zdrowie : z zagadnień promocji zdrowia / Antonina Ostrowska. - Warszawa : Wydaw. IFiS PAN [Instytutu Filozofii i Socjologii Polskiej Akademii Nauk], 1999. - Sygn.: 262819

24. PROFILAKTYKA w szkole : poradnik dla nauczycieli : praca zbiorowa / pod red. Bożenny Kamińskiej-Buśko [i in.]. - Warszawa : Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, 2005. - Sygn.: 299888 Cz, 306140

25. PROGRAM promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień „Dziękuję, nie” / [aut.] Stefan Mieszalski [i in.]. - Warszawa : „Drukopol”, 2000. - Sygn.: 276155 Cz

26. PROMOCJA zdrowia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych : praca zbiorowa / pod red. Bożeny Zboiny; kom. nauk. Teresa Kulik [i in.]. - Ostrowiec Świętokrzyski : Stow. na Rzecz Rozw. Wyższej Szk. Bizn. i Przedsięb., 2006. - Sygn.: 302153 - 302154

27. PROMOCJA zdrowia w placówkach oświatowych : projekty edukacyjne : praca zbiorowa / pod red. Ewy Czerskiej [i in.]. - Łódź : ŁCDNIPK, 2003. - Sygn.: 288613 Cz

28. PRZEWĘDA RYSZARD

KONDYCJA fizyczna polskiej młodzieży / Ryszard Przewęda, Janusz Dobosz. - Warszawa : AWF, 2003. - Sygn.: 296679

29. STRATEGIA wdrażania wszechstronnej edukacji zdrowotnej w szkole : [praca zbiorowa] / [pod red.] Teresy Libiszewskiej-Goźdan; [współaut.] Arseniusz Bojanowski [i in.]. - Łódź : ŁCDNIPK, 2003. - Sygn.: 288624 Cz

30. SZKOLNY program profilaktyki do realizacji w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych „Żyj zdrowo i szczęśliwie” / Barbara Anioł [i in.]. - Toruń : „Bea-Bleja”, 2003. - Sygn.: 286153 Cz

31. SZKOŁA promująca zdrowie : doświadczenia dziesięciu lat : poradnik dla koordynatorów i zespołów promocji zdrowia szkolnych, lokalnych i wojewódzkich / pod red. Barbary Woynarowskiej [i in.]; [aut.] Zbigniew Cendrowski [i in.]. - Warszawa : Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej, 2000. - Sygn.: 275015 Cz, 275016

32. ŚRODOWISKO - młodzież - zdrowie : pedagogiczne i psychologiczne wymiary zagrożeń życia i rozwoju młodzieży / red. nauk. Jan A. Malinowski [i in.]. - Toruń : „Akapit”, 2007. - Sygn.: 305363 Cz, 307094

33. WOJDYŁO HALINA

JAK uczyć o zdrowiu? : materiały metodyczne promocji zdrowia / Halina Wojdyło. - Legnica : WODN, 1997. - Sygn.: 252936 Cz

34. WOYNAROWSKA BARBARA

ŚCIEŻKA edukacyjna - edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia w szkole / Barbara Woynarowska, Maria

Sokołowska. - Warszawa : Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej, 2001. - Sygn.: 279801 Cz

35. Z BADAŃ nad zdrowiem psychicznym uczniów - wstęp do działań profilaktycznych szkoły / pod red. Marii John-Borys [i in.]. - Katowice : Wydaw. Uniw. Śląskiego, 2006. - Sygn.: 307095

36. ZARYS teorii rekreacji ruchowej / red. nauk. Andrzej Dąbrowski. - Warszawa : Almater Wyższa Szkoła Ekonomiczna; Akademia Wychowania Fizycznego, 2006. - Sygn.: 300567-300568

37. ZDROWIE - stres - zasoby : o znaczeniu poczucia koherencji dla zdrowia / pod red. Heleny Sęk [i in.]. - Poznań : Wydaw. Fundacji „Humaniora”, 2001. - Sygn.: 279231

38. ZDROWIE / pod red. Nina Ogińska-Bulik [i in.]. - Łódź : Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2000. - Sygn. 298283, 268172-268173

39. ZDROWIE i choroba : promocja zdrowia dla gmin i instytucji edukacyjnych / pod red. Marka Latoszka; Gdańskie Towarzystwo Naukowe. - Gdańsk : Akademia Medyczna, 1999. - Sygn.: 266437

40. ZDROWIE i jego ochrona : między teorią a praktyką / pod red. Violetty Korporowicz. - Warszawa : Szkoła Główna Handlowa. Oficyna Wydawnicza, 2004. - Sygn.: 307096

Multimedia

1. CO to jest higiena? : oświata zdrowotna dla najmłodszych. - Warszawa : „Nauka”, [2004?]. - Sygn.: W 1068

2. ĆWICZENIA kardio na zdrowe serce [Dokument elektroniczny] / reż. Cal Pozo; zdj. Steve Raines, Gabe Regalbutto, Joe Beaman; muz. Paul Avgerinos; występuje Lisa Wheeler. - Film. - Warszawa : Jawi, 2005. - 1 dysk optyczny (DVD) : dżw., kolor. ; 12 cm. - (Ćwiczenia dla Zdrowia i Urody). - Sygn.: O 751

3. PASIŃSKI PIOTR

ĆWICZENIA wad postawy [Dokument elektroniczny] : Joe instruktor / Piotr Pasiński. - Dwie wersje, telewizyjna i komputerowa. - Multimedia interakcyjne. - [Rzeszów] : LK Avalon, [2006]. - 1 dysk optyczny (DVD VIDEO-ROM) : dżw., kolor. ; 12 cm. - Sygn.: O 743

4. PRZYRODA 6 : człowiek i jego zdrowie. - Sygn.: O 854

5. WYCHOWANIE fizyczne. Cz. 1. - Warszawa : „Nauka”, [1992?]. - 1 kas. wiz. [VHS] (70 min) : dżw., kolor.. - (Wideo- i filmoteka Ministerstwa Edukacji Narodowej). - Zawiera m.in.: Kształtowanie postawy ciała w okresie dojrzewania, Wady postawy i metody zapobiegania, wpływ ruchu na zdrowie. - Sygn.: W 6/1.

6. WYCHOWANIE fizyczne 2. - Warszawa : „Nauka”, [2000?]. - 1 kas. wiz. [VHS] (72 min) : dżw., kolor. - Zawiera m.in. : Szkolny zespół gimnastyki korekcyjnej, Tryb życia dziecka z otyłością prostą, Kolonie zdrowotne o profilu ortopedycznym. - Sygn.: W 1005

7. WYCHOWANIE fizyczne 3. - Warszawa : „Nauka”, [2000?]. - 1 kas. wiz. [VHS] (58 min) : dżw., kolor. - Zawiera m.in. : Zespół gimnastyki korekcyjnej dzieci w wieku 6-7 lat, Elementy korekcyjne w zajęciach wychowania fizycznego dzieci w wieku 8-9 lat. - Sygn.: W 1006

8. WYCHOWANIE fizyczne 4. - Warszawa : „Nauka”, [2000?]. - 1 kas. wiz. [VHS] (27 min) : dżw., kolor. - Zawiera : Elementy korekcyjne w zajęciach wychowania fizycznego chłopców w wieku 13-15 lat. - Sygn.: W 1007

9. WYCHOWANIE w zdrowiu. - Warszawa : „Nauka”, [2002?]. - Sygn.: W 1047

10. ZDROWIE żywienia / konsultacja nauk. i oprac. materiałów pomocniczych Paweł Holas. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, cop. 2000. - 1 kas. wiz. [VHS] (20 min) : dżw., kolor. + materiały pomocnicze dla nauczycieli. - (Bądź Zdrow!). - Sygn.: W 815, W 978

11. ZDROWIE kobiety. - Warszawa : „Nauka”, [2004?]. - Sygn.: W 1069

12. ZDROWO i odlatowo : telewizyjne audycje dla szkół podstawowych i gimnazjów / scen. i realiz. Barbara Abramowska, Dariusz Begiej; koncepcja i oprac. graf. Barbara Puszczewicz. - Warszawa : Min. Edukacji Nar. i Sportu, 2004. - 1 kas. wiz. [VHS] (200 min) : dżw., kolor. - (Powszechna Wideo- i filmoteka Edukacyjna). - Sygn.: W 1169

skład: Marzena Andrzejewska

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Łodzi

oferuje czasopisma dotyczące:

– promocji zdrowia

• EDUKACJA ZDROWOTNA

Kwartalnik Naukowy wydawany przez Wyższą Szkołę Edukacji Zdrowotnej w Łodzi.

• KULTURA FIZYCZNA

Dwumiesięcznik wydawany przez Akademię Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Zamieszczane w czasopiśmie artykuły dotyczą takich tematów jak: edukacja, zdrowie, olimpizm i sport.

• LIDER

Czasopismo wydawane przez Szkolny Związek Sportowy i Instytut Kardiologii poświęcone kulturze fizycznej, wychowaniu fizycznemu w szkole, promocji zdrowia, pedagogice, olimpizmowi. Skierowane do nauczycieli wychowania fizycznego.

• WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT

Kwartalnik wydawany przez Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie. W czasopiśmie znajdziemy rozprawy i artykuły na temat sportu i wychowania fizycznego. Publikacje profesorów z różnych Akademii Wychowania Fizycznego w Polsce. Opisane są także sylwetki sławnych sportowców, którzy mieli znaczący wkład w historię sportu.

• WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE

Miesięcznik nauczycieli, trenerów i szkolnej służby zdrowia. Czasopismo publikuje:

- materiały prezentujące osiągnięcia naukowe w dziedzinie wychowania fizycznego i ochrony zdrowia,
- doniesienia z konferencji naukowych,
- informacje o nowatorskich doświadczeniach z zakresu metodyki nauczania WF i zdrowotnego,
- konspekty zajęć prowadzonych z dziećmi i młodzieżą,
- wzorcowe przykłady metod integracyjnych oraz form pracy z osobami niepełnosprawnymi,
- zasady i regulaminy gier zespołowych i zabaw sportowych.

• ZDROWIE

Miesięcznik o zdrowiu, odchudzaniu, żywieniu, urodzie, psychologii i rekreacji. Czasopismo zawiera publikacje dotyczące stresu, depresji, uzależnień, wychowania, medycyny niekonwencjonalnej, zdrowia rodziny, zasad żywienia oraz przykładowe diety i ćwiczenia.

– problematyki uzależnień

- Alkoholizm i Narkomania,
- Problemy Alkoholizmu,
- Problemy Narkomanii,
- Terapia Uzależnień i Współuzależnień.

PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA

90-531 Łódź, ul. Wólczańska 202 tel. (0-42) 636-86-96, fax/tel. (0-42) 636-11-53
e-mail: biblioteka@pbw.lodz.pl, www.pbw.lodz.pl

Wypożyczalnia	(0-42) 636-12-50
Czytelnia	(0-42) 636-83-26
Wydział Informacji	} (0-42) 636-12-50
Pracownia Multimedialna	

poniedziałek	14.30 - 19.30
wtorek - piątek	8.30 - 19.30
sobota	8.00 - 14.00

Wydział Zbiorów Specjalnych – Muzeum Oświaty Ziemi Łódzkiej
90-145 Łódź ul. Narutowicza 122, tel./fax. (0-42) 678-55-46
poniedziałek-piątek 9.00 - 14.00

Filie:

Kutno	ul. Troczewskiego 2a	tel./fax. (0-24) 253-46-36
Łęczyca	ul. Kaliska 13	tel./fax. (0-24) 721-22-15
Pabianice	ul. Kilińskiego 37	tel./fax. (0-42) 215-26-70
Zgierz	ul. 3-go Maja 46	tel./fax. (0-42) 717-43-04

Biblioteka:

- * gromadzi i udostępnia: książki, czasopisma, multimedia z zakresu pedagogiki, psychologii, socjologii, ekologii, nauk społecznych, literatury pięknej, scenariusze lekcji i imprez okolicznościowych, archiwalia z dziejów oświaty regionu łódzkiego;
- * służy pomocą: w zakresie wyszukiwania literatury i materiałów na wskazany przez użytkownika temat;
- * zaprasza do korzystania z: Pracowni Multimedialnej - wielofunkcyjnego centrum informacji dysponującego nowoczesnym zapleczem technicznym i bogatymi zbiorami (filmy edukacyjne, ekranizacje filmowe i teatralne, literatura piękna w formie książki mówionej, materiały do nauki języków obcych).

Na stronie www.pbw.lodz.pl dostępne są m.in.:

- * **katalogi on-line;**
- * **serwisy:** EKOBIB, biblioteka szkolna, dla nauczycieli, dla studentów, dla maturzystów.

Biblioteka
dla nauczyciela, studenta i maturzysty